

برای محافظت از طفل خود در برابر مسمومیت با سرب اقدام کنید

# آیا شما حامله هستید؟



برای معلومت بیشتر

با دکتر طفل خود یا بخش صحتی خود تماس بگیرید. لیست بخش صحتی مطی به تفکیک کوتنی به لرس زیر است:

<http://www.ncalhd.org/directors/>.

منابع بیشتر در بخش صحتی و خدمات انسانی این سی، بخش خدمات صحتی عمومی، بخش خدمات محیط زیست، پیشگیری از مسمومیت با سرب در دوران کودکی موجود است.

<http://ehs.ncpublichealth.com/hhccehb/cehu/index.htm#clppp> or 1-888-774-0071.

[www.nchealthyhomes.com](http://www.nchealthyhomes.com)

NORTH CAROLINA HEALTHY HOMES



NC DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES  
Division of Public Health



تجدید شده مارچ 2017

بودجه تولید این مواد توسط مراکز کنترل و پیشگیری از بیماری های ایالات متحده و موسسه ملی علوم صحتی محیطی تامین شده است

تصاویر از:

[istockphoto.com](http://istockphoto.com), [thinkstockphotos.com](http://thinkstockphotos.com), [canstockphoto.com](http://canstockphoto.com)



از طفل خود در برابر مسمومیت با سرب محافظت کنید



✓ آزمایش خون بگیرید



✓ غذا سالم بخورید



✓ پاک کاری مرطوب



✓ دست خود را بشوید



✓ استفاده یک حرفه ای



✓ بوت های خود را در کنار دروازه بگذارید



از آب نوشیدنی سالم استفاده کنید

آب خود را برای سرب آزمایش کنید اگر آب تل شما حاوی سرب باشد از نوشیدن پختن یا درست کردن شیر خشک اطفال با آب نل خوداری کنید

سطح سرب را در آب خود با تستشوی لوله ها پس از شش ساعت عدم استفاده کاهش دهید و همیشه از آب سرد برای نوشیدن پختن و درست کردن شیر خشک و آبمو استفاده کنید



ممکن است شما در معرض خطر بیشتری برای داشتن سرب در خون خود باشید در صورت که:

با کسی کار با رنگی کنید که در بخش باتری، ساخت و ساز خانه، تاشنی یا بخش تولیدی کار می کند

استفاده کردن از صالحه های وارداتی که ممکن است دارای سرب باشند.



استفاده از وسایل برای عبادت ک ممکن است دارای سرب باشند مثل ::

- آیش چشم مانند سرمه، کجالر، الکھال، تیرو توزالی و کوالی کومکم
- سیندور

اختلال غذایی (خوردنی) به نام پیکا (خوردن اجناس غیر خوردنی که ممکن است دارای سرب باشد مانند خرده رنگ، گل، خاک) دارید.

استفاده از نوشیدنی های و چای های گیاهی و بعضی علاج های خانگی مانند:

- آذرکون
- بابوسان
- دیو تویک
- کرنا
- غاصارد
- پابلواهمی

جدیدا آمدن به ایالات متخده از کشوری با الودگی سرب زیاد مانند مکریک، اکوادور، بنگلادش، پاکستان یا هند.

# کودک خود را با پرهیز کردن از این منابع سرب محافظت کنید

## 0 رنگ سربی در بیرون خانه های قدیمی



0 کاریگران در معرض سرب

## 0 شیرینی های وارداتی



## 0 رنگ سربی در داخل خانه های قدیمی



0 ظروف کوزه ای لعاب دار سربی

## 0 پرده های ساخته شده از پلاستیک و وینایل

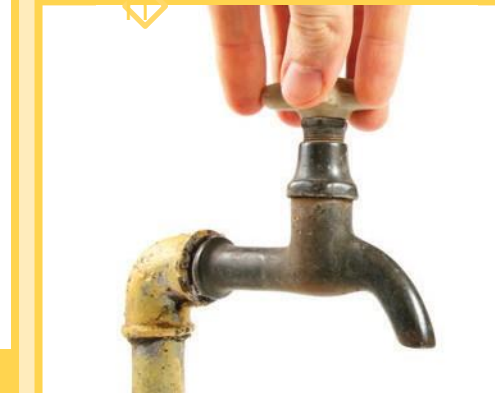


## 0 ترمیم غیر معیاری خانها



0 لوازم ماهیگیری و شکار

## 0 لوله های سربی و آب نوشیدنی



## حقایق سرب

مقدار قابل قبول یا امن سرب در بدن وجود ندارد

سرب آهن است که می تواند از مادر به طفل تولد نشده او منتقل شود.

حتا یک زره سرب می تواند بر رشد طفل شما تاثیر بگذارد. و همچنین می تواند به مغز و گرده های طفل شما آسیب برساند

سرب می تواند باعث خیلی زود و خیلی کوچک به دنیا آمدن طفل شما شود

مسمومیت با سرب در اثر تنفس کردن گرد و غبار سرب به موجود میاید.

از داکتر خود در مورد در معرض خطر بودن خود تان یا اطفال تان به مسمومیت با سرب بپرسید.

شما باید آزمایش خون بدهید تا معلوم شود که آیا سرب در بدن شما وجود دارد که می تواند بر حامله گی شما تاثیر بگذارد.

شما ممکن است واجد شرایط زیر دید رایگان سرب قبل از تولد باشید. با بخش صحتی محلی خود تماس بگیرید تا ببینید که آیا شما واجد شرایط هستن یا خیر.



## سوالات؟

برای صحت کردن با برنامه پیشگیری از مسمومیت با سرب در دوران کودکی کارولینای شمالی با شماره 774-0071-1-888 تماس بگیرید.