

خپل کور او موټر له خاورو(دورو) څخه پا کول.

د خاورو د لري کولو او یا هم پاک کولو لپاره تر تولو اغیزمنه طریقه دا ده چي لومړی یوازی په واکیم پاکول (هیپا ویکیوم HEPA VACUUM) او وروسته د سطحی پاکول په لوند شکل دي، په دی هکله لاندي لارښونې تعقیب کړئ

د هیپا ویکیوم ماشین کارول .

- لوړۍ تولی سطحی د ویکیوم ماشین سره پاک کړئ. د ویکیوم ماشین د لورو موثریتونو په درلودلو(HEPA) سره جوړ شوی. د هیپا ماشین فلټرونه ۹۹٪ اغیزمن دی. تول هواد هیپا ویکیوم ماشین کي د فلټر څخه تیریزې پرته له دی چې هوا لیک کړي او یا د ماشین نه بهر ووځي .

د غالى / فرش ویکیوم کول

- یوازی ویکیوم ماشین د هیپا فلټرنو او بنه کوالتي سره وکاروی ، چکه تول ویکیومونه به د خاورو اود نورو سختو موادو دپاکولو توان نلري.
- په کور کي پرته له فلټرنو او کڅورو یا هم د موټر مینځلو ویکیوم مه کاروی.
- ورو ورو ویکیوم ماشین وکاروی، لومړی کوتې په یوه لور پاکه کړي او بیا په بل لوري کي تکرار کړي
- په کور کي د ویکیوم ماشین سر مه خلاصوي یاهم فلټر مه بدلوی.
- کله چې کار پای ته ورسیدلو، کارول شوي کڅوره یا فلټر په بهر کثافاتو کي واچوئ.
- فرشونه یا غالى په ورته دول پاک (ویکیوم) کیدی شي ، دواړه خواوي او د غالى لاندی هم ویکیوم کړئ.



د جامو او نورو نرمو توکو څخه دپاتي شوي دورو وينځل او پاکول.

- پردي ، جامو ، بسترونې او نور نرم توکي چى د دورو يا هم د دورو خپريدو سبب گرخي باید په مینځلو ماشين په جلا پوګه د نورو توکو څخه وينځل شی.
- د منځلو لپاره معیاري مینځلو مایع/صابون وکاروی.
- د وچولو دمخه د اوبو جريان اضافه کړئ.
- پير کړ شوي توشک او فرنیچرونه باید کور نه ليري وغورحول شي.
د پاتي توکو او نورو دورو د پاکولو لارښونی .
- حامله بنخي او ماشومان باید خاورې پاکي نه کړي
- د پاکولو پرمهال له ساحي څخه ماشومان او حيوانات لري کړي.
- لوړۍ لور ځایونه پاک کړئ او بیا لاندی ساحي
- لوړۍ له پاکي ساحي څخه پیل کړئ تر ناپاکه ساحي او په پاي کي Ҳمکه/فرش پاک کړي.
- محافظتي توکي وکاروی / واغوندي، لکه دستکشي او ماسکونه.



د سختو او پاتي شوي کثافاتو (بي گتى توکي) پاکول او لري کول.

- په لوند شکل دپاکولو طریقه وکاروئ
- د تولو موخو مایع وکاروئ
- د بلیچ کارولو څخه پده وکړئ
- هیڅکله دوه موادو مخلوط (مکس) مه کړي.

د پاکولو لپاره د اړتیا وړ چک لیست.

لومړۍ لور ځایونه پاک کړئ، لکه :

- لومړۍ:
- دیوالونه الماری میزونه پردي کړکی
- بیا:
- دروازي کولر لوبو توکي لوبني څوکی جامی او د خوب بستر.
- په پای کېي
- فرشونه غالی او د ناستوتوكۍ :



د ګرګیو ، الماریو او نورو کوچینیو سطحو پاکول.



- د پاکولو کاغذونه وکاروی، که ممکنه وي.
- لومری د وینځلو مایع سره و مینځی بیا او بيو وباسی او وچ ګری.
- او ګله چي او به ناپاکه بنکاریدی بدلى بي ګری.
- ناپاکي او به تشناب ته واچوی ، نه بهر.
- کثافات او کاغذونه بهر کېږدی ګله چي د هري کوتۍ پاکول پای ته ورسیږي.
- د تولو موخو مایع وکاروی
- د بلیچ مایع کارولو څخه ډډه وکړي

اوسم، څنګه لوی / لوری ساحي او سطحی پاکی کړو.

- درې سطلونه او برس تیار ګری
- د تولو پاکولو مایع یو سطل ته اضافه ګرئ او د سطحو د برس کولو لپاره وکاروی.
- د برس څخه د چټلو او بيو د ویستلو لپاره دوهم سطل استعمال ګرئ.
- دريم سطل د پاکو ، تودو او بيو سره ډک ګرئ او د برس سره د صابون د لري کولو لپاره استعمال ګرئ.



- بیا، په دویم سطل کي د برس څخه ککری او به خالی کړئ.
 - په عملی ډول، د پاکو سیمو څخه پیل او چټلو سیمو ته لار شئ.
 - کله چې پاکول پای ته ورسیدو د برش سر په بھر کثافاتو کي ور غور حوئ او په تشنایپ کي ناپاکي او به واچوی.
- نوري لارښونني.**
- د غاليو / فرش د ويکيوم پاکولو نه وروسته د استيم وينځلو څخه کار واختسل شی.
 - د زیاتو دورو د مخنيوی لپاره هره سطه په منظمه توګه پاکه کړي.
 - ديرچتل او دراندہ کورنی سامان او موټرونډ د پاکولو مسلکي خدماتو ته ارتیا لري.

په ارتیا کي، د خپل ځایي روغتیا یي خدماتو سره اړیکه ونیسی چې ستاسو کورنی په وینه کي وازمول شی.

- د خوانانو لپاره، د ویني د اپیدمیولوژی او څارنی سره اړیکه: ۹۱۹-۷۰۷۵۹۴۰
- د ماشومانو د چاپیریال روغتیا سره اړیکه: ۹۱۹-۷۰۷۵۹۵۰
- د نورو معلوماتو لپاره مهربانی وکړي لاندی ویب پانه نه لیدنه وکړي.

nchealthyhomes.com ▪



NC DEPARTMENT OF
HEALTH AND HUMAN SERVICES
Division of Public Health

