

له سرب څخه د ماشومانو ساتنه

ماشومان ورسره څنگه مخ کېدلی شي؟



پوستکي کونکي رنگ او دورې



خاوره

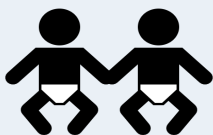


د څښلو اوبه/پایپونه او د نل غځونې توکي



صنعتي ځایونه

سرب څرنگه ماشومان اغېزمن کوي؟



ماغزو او عصبي سیستم ته زیان



د زده کړې او چلند ستونزې



د جنین د سقط خطر

اورېدل او خبرې کول

ورو وده او پرمختګ

ستاسو ماشوم بنایي له وخت څخه ډېر وړاندې یا ډېر کوچنی پیدا شي

د هوبنیارۍ تیبټ ضریب

لږه پاملرنه

ستاسو د ماشوم ماغزو، بدوږو او عصبي سیستم ته زیان رسوي

څوک تر ټولو ډېر زیانمنونکی دی؟



کوم کسان چې په کورونو کې ژوند کوي

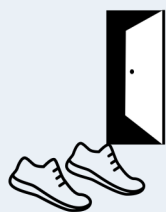


6 کالو څخه کم عمر لرونکي ماشومان



کوم کسان چې د سرب له پخوانیو ذوب کونکو سره نژدې

ساده ګامونه چې تاسو یې د مخ کېدو د کچې راټیټولو لپاره پورته کولای شئ



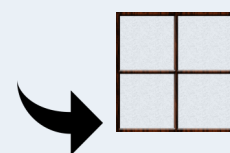
کور ته دننه کېدو څخه مخکې بوتان وباسئ



خپل لاسونه، بوتلونه، چوشکونه او د لوبو لوازم په مکرر ډول سره پرمخئ



که چېرې اوبه د 6 ساعتو یا هغې څخه ډېرې مودې لپاره کارول شوي نه وي، شیردان له 1-2 دقیقو لپاره په سرو اوبو کې روښانه پرېږدئ



د ځمکې فرش او د کرکې درشاهي په مکرر ډول سره لوند او پاک کړئ



خپل ماشوم د سرب لپاره معاینه کړئ



سره په خوندي توګه ورغوئ



د ماشومانو خواړه چې ډېر کلسیم او اوسپنه لري



د کارولو د نفتي لرونکي فیلټر وکاروئ

د سرب د کمولو له ادعا 53 NSF/ANSI معیار



څښلو او پخلي لپاره سرې اوبه وکاروئ