铅

存在于香料和其它文化用品中

一些香料、草药、礼仪粉和化妆品中可能含有铅，特别是从印度、亚洲、墨西哥和中东进口的产品。

铅中毒会导致智商下降、注意力相关的缺陷、听力障碍、肾脏疾病以及儿童生长发育迟缓

整个辣椒

香料:
- 茴香种子
- 阿魏
- 辣椒粉/整个辣椒
- 肉桂
- 丁香
- 香菜
- 小茴香
- 咖喱粉
- 龙花（石花）
- 印度综合香料 Garam Masala
- 生姜
- 匈牙利辣椒粉
- 中东香料Kabsa混合物
- 中东七味粉
- 姜黄

印度教用木灰 (Vibhuti)

花草茶和草药:
- 花木燃烧后的灰烬
- 西班牙草药 Azarcon
- 孩童用药 Balguti Kesaria
- 印度草药 Bali Gali
- 婴幼儿便秘药 Ghasard
- 草药 Greta
- 印度草药 Kandu
- Mojhat 礼仪饮料
- 老挝孩童退烧药 Pay-loo-ah

印度礼仪用 Kumkum粉

礼仪粉:
- 印度教用木灰 (Vibhuti)
- 印度礼仪用 Kumkum 粉
- 燃香
- 印度教用 Pooja 粉
- 印度艺术用 Rangoli 粉

Kajal 眼影粉

化妆品:
- Kohl 眼影粉
- Kajal 眼影粉
- 印度化妆粉 Sindoor
- Surma 眼影粉

预防铅中毒

- ▶ 让您的孩子在医生办公室或当地卫生部门接受体内铅含量测试。
- ▶ 购买当地而不是海外的香料。国内产品具有更严格的安全标准，更有可能进行重金属筛查。
- ▶ 请勿使用家人或朋友从其他国家/地区寄送给您的产品。
- ▶ 将礼仪粉和化妆品放在儿童无法触及的地方。
- ▶ 检查所购产品是否有州或联邦机构的安全标签。
- ▶ 在 www.FDA.gov 和 www.CPSC.gov 上检查产品召回情况。

其他资源可在线访问

NORTH CAROLINA HEALTHY HOMES
https://nchealthyhomes.com/

CEHS
https://sph.unc.edu/cehs/

NC DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES
Division of Public Health
https://ehs.ncpublichealth.com/hhccehb/cehu/lead/resources.htm

图片提供：UNC 环境研究所和 Indumati Tirupatur