

Medidas a corto plazo para prevenir la exposición al plomo

Controles provisionales son acciones a corto plazo que se pueden utilizar hasta que sea posible una reparación permanente. Siga los pasos a continuación para proteger a su hijo de la exposición al plomo.

Para proteger a su hijo de la pintura con plomo:

Lave las manos y los juguetes de los niños para eliminar el polvo de plomo.

- ✓ Mantenga limpias las superficies de juego.
- ✓ Mantenga limpios los biberones y los chupones.
- ✓ **NO deje** que los niños jueguen con las llaves.

No permita que los niños se acerquen a las zonas y objetos donde se utiliza el plomo para el trabajo o pasatiempos.

- ✓ Lave la ropa de trabajo por separado y evite juntarla con otra ropa de la familia.

Cree áreas de juego seguras dentro y fuera del hogar.

- ✓ **Dentro del hogar:** Cree áreas de juego en el centro del cuarto y lejos de pintura escamada.
- ✓ **Al aire libre:** Cree áreas de juego lejos de la casa. Las áreas alrededor de los cimientos pueden tener grandes cantidades de escamas de pintura.
- ✓ Evite que los niños coman tierra, escamas de pintura o que mastiquen madera.

Ubique muebles u otras barreras frente a las ventanas con pintura escamada.

- ✓ Las ventanas viejas pueden tener grandes cantidades de polvo de plomo y escamas de pintura.
- ✓ **Aleje** las cunas o camas de las paredes o ventanas con pintura escamada.
- ✓ No deje juguetes debajo de las ventanas.

Alimente a su hijo con comidas saludables con calcio, hierro y vitamina C.

- ✓ Estas comidas pueden evitar que el plomo entre en el cuerpo.
- ✓ Siempre lave las manos de su hijo antes de comer.



Si hay pintura con plomo descascarándose en su hogar:

Realice a manera semanal una limpieza húmeda de los pisos interiores, alféizares de ventanas, cobertizos y terrazas.

- ✓ **NO raspe ni lije las superficies pintadas.**
- ✓ Use una toalla de papel o un trapo mojado para quitar los pedazos flojos de pintura escamada antes de limpiar.
- ✓ Use un limpiador (o detergente) multiusos.
- ✓ Lave o reemplace los trapeadores y los paños de limpieza para evitar la propagación de polvo de plomo.
- ✓ Utilice **únicamente** aspiradoras con un filtro HEPA (Filtro de Alta Eficiencia para Partículas). **NO barra en seco ni aspire con una aspiradora común.**

Evite traer polvo de plomo al hogar.

- ✓ Ubique tapetes en las entradas.
- ✓ Quítese los zapatos en la puerta.

Cambie los filtros de la unidad de aire acondicionado y calefacción regularmente.

- ✓ Retire y deseche los filtros sucios e instale filtros nuevos.



Para obtener más información, visite nchealthyhomes.com o llame al 919-707-5951.

Esta hoja informativa fue adaptada del Departamento de Salud del Condado de Wilson.

