

LEAD

मुख्य रूप से भारत, एशिया, मैक्सिको और मध्य पूर्व से आयात किए जाने वाले कुछ मसालों, हर्बल उपचारों, रीति-रिवाजों में प्रयोग होने वाले पाउडरों और सौंदर्य प्रसाधनों में सीसा लेड) मिला हुआ हो सकता है।

मसालों और अन्य सांस्कृतिक वस्तुओं में सीसा

सीसा विषाक्तकरण सीसे से फैलने वाले विष) के कारण मानसिक क्षमता में कमी, ध्यान लगाने में दिक्कत, सुनाई देने में खराबी, गुर्दे की बीमारियाँ, और बच्चों की वृद्धि और विकास में देरी हो सकती है।

साबुत मिर्च



विभूति राख)



कुमकुम



काजल



मसाले:

सौंफ
हींग
मिर्ची पाउडर/ साबुत सूखी मिर्च
दालचीनी सिनेमन)
लौंग
धनिया
जीरा
करी
दागर फूल स्टोनफ्लावर)
गरम मसाला
अदरक
हंगरी की पप्रीका
कब्सा मिक्स
सात मसाला मिश्रण
हल्दी

हर्बल चाय और उपचार:

विभूति
अज़रेकोन
बालघुट्टी केसरिया
बाली गाली
घसई दक्षिण अमेरिका का एक नुस्खा)
ग्रेटा
कंडू
मोझाट समारोहों में पिया जाने वाला पेय
पे-लू-आह (pay-loo-ah)

रीति-रिवाजों में प्रयोग होने वाले पाउडर:

विभूति
कुमकुम
अगरबत्ती
पूजा के लिए प्रयोग होने वाले पाउडर
रंगोली पाउडर

प्रसाधन:

अंजन कोहल)
काजल
सिंदूर
सुरमा

सीसा विषाक्तकरण से

बचाव



- अपने बच्चे का स्थानीय स्वास्थ्य विभाग या डॉक्टर के कार्यालय में सीसा विषाक्तकरण के लिए परीक्षण करवाएं।
- समुद्र-पार मंगवाने के बदले, मसाले स्थानीय तौर पर खरीदें। घरेलू उत्पादों में सख्त सुरक्षा मानक होते हैं और भारी धातुओं की जांच की जाती है।
- दूसरे देशों में रहने वाले परिवारजनों या दोस्तों द्वारा भेजे गए पदार्थों का प्रयोग ना करें।
- रीति-रिवाजों में प्रयोग होने वाले जिन पाउडरों और प्रसाधनों में सीसा हो सकता है, उन्हें बच्चों की पहुँच से दूर रखें।
- उत्पादों पर राज्य या संघीय एजेंसी सुरक्षा लेबल देखें।
- www.FDA.gov और www.CPSC.gov पर उन उत्पादों की सूची देखें जो बाज़ार से वापिस ले लिए गया है।

अतिरिक्त संसाधन यहाँ पर
ऑनलाइन उपलब्ध हैं:

NORTH CAROLINA
HEALTHY HOMES

<https://nchealthyhomes.com/>



NC DEPARTMENT OF
HEALTH AND
HUMAN SERVICES
Division of Public Health

<https://ehs.ncpublichealth.com/hhcehb/cehu/lead/resources.htm>